

## 地域の皆様に支えられて

6月2日(木)、うっとうしい梅雨を前に開所以来当施設の清掃奉仕活動でお世話になっている「富士見町ボランティア連絡協議会」の会員皆様が早朝より来所下さり、コロナ禍で3年振りとなる施設周辺の草取り作業に汗を流されました。

当日は、原・石井学区の会員43名の方が訪れて下さり、真夏日に迫る暑さの中、馴れた手さばきで、瞬く間に生い茂っていた雑草を取り除かれました。お忙しい中、多くの方にご参加いただき、心より感謝申し上げます。



第八十七号 社会福祉法人 富士見会

ふじみだより

令和四年七月一日



### 目次

- P 2～3 行事紹介
- P 4 包括北部だより
- P 5 栄養課だより
- 苦情・介護事故報告
- P 6 温かい心に感謝
- お知らせ
- 編集後記

# 特 養

## イベント報告

～コロナ禍でも消毒や密にならない様に注意しながら行っています～

サンホームふじみでは、毎月行われている食事委員会のイベントで5月は、『サンホーム駄菓子 富士商店』を開催しました。

色々な種類の駄菓子を前に「どれにしようかな?」、「これも美味しそうだな!」、「きれいな色だね!」と入居者様のあれこれ迷う姿が見られました。お一人おひとりの好きな駄菓子やジュースを選んで、各テーブルにて召し上がって頂きました。昔懐かしむ駄菓子や珍しい駄菓子等、美味しそうに召



し上がっていました。  
今後もこのような企画を考えていきたいと思っています。ちなみに次回は、群馬名物の『焼きまんじゅう富士商店』の予定です。入居者の皆さんも楽しみにされているようです。  
(サンホームふじみ 一之瀬記)

## ふじみのさと

ふじみのさとでは、4月上旬に花見を兼ねたお散歩に行きました。桜を見て入居者様の笑顔もたくさん見られており「綺麗だねえ」「やっぱり外の空気は美味しいねえ」と話され利用者様同士の会話にも花が咲いている様子でした。



また、夏野菜のキュウリ・トマト・ナスをプランターで育て、水やりを入居者様をお願いしています。その度に「ここまで大きくなったら棒を立てた方がいいよ」「木に縛るときはあまり強く縛りすぎないようにね」と入居者様から沢



山のアドバイスが飛び交います。「楽しみが増えて嬉しいよ」「キュウリは出来たら味噌つけて食べたいな」など沢山の声が聞こえ、皆様意欲的に栽培に取り組んで下さっています。

コロナ禍でなかなか外出も出来ず行動を制限されていますが、少しでも入居者様が気分転換出来るレクリエーション等を計画し楽しみのある生活を送って頂きたいと思っています。

(ふじみのさと 小林理記)

デイサービス  
センター  
行事報告

ふじみ第1デイサービス

3月3日(木)～5日(土)は、ひな祭りにちなんで皆さんと一緒に折り紙と紙コップで可愛い雛人形を作りました。作品は持ち帰って、自宅で飾り楽しんで頂きました。

4月は、桜の季節を感じて頂くため、桜の花びらを皆さんと折って、桜の開花と共に壁画に貼って満開から散る所まで楽しむ事ができました。



5月5日(木)～7日(土)は、端午の節句で鯉のぼり工作を行います。

ました。鯉のぼりの形の色画用紙にちぎった折り紙を張り付けてカラフルな仕上がりに出来ました。



6月6日(月)～8日(水)は、お楽しみ月間行事として壁画制作の『てるてる坊主』を作りました。シールで顔のパーツや体に貼り、可愛い『てるてる坊主』が出来ました。



今回、ご紹介致しました作品作りを通じて、季節感を感じて頂き皆さん大変喜ばれました。コロナ禍ではありますが、少しでも皆様に楽しく過ごして頂ける環境作りに努めて参ります。

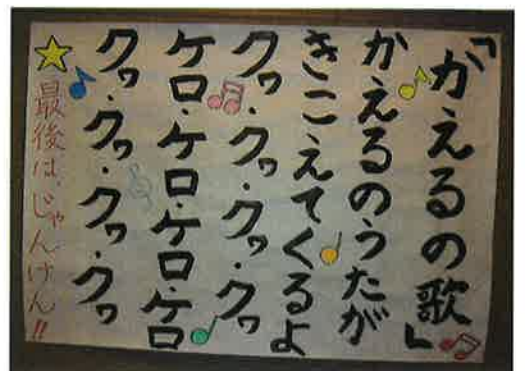
(第1デイ 荒木記)

ふじみ第2デイサービス

4月上旬、利用者様を施設の前庭にご案内し満開の桜を楽しんで頂きました。「やっぱり近くで見たいから良かったよ」「綺麗だね」と桜の枝に手を伸ばし、皆様穏やかな表情で薄紅色の花を見つめられていました。

また、端午の節句の頃には、菖蒲湯に入浴され「いい気持ちだった。ありがとうね」のお言葉を頂戴しました。

いにしえからの風習で季節を感じ、日々健やかに過ごして頂ければ幸いです。



ふじみ第2デイサービスでは、楽しみながらのリハビリ体操を行っています。以前からご紹介しています、ことわざや上毛かるたの上の句・下の句に合わせ立ったり座ったりする動作を繰り返す、スタンディングリハビリに加え、作業療法士を中心とし童謡「かたむむり」かえるのうた」等を用いたリズム体操を実施しています。歌いながら体を十分に動かすことは、脳への刺激にも効果的です。簡単な道具を使ってトレーニングするレクリエーションもご紹介し、利用者様職員共に楽しくリハビリ体操を行っています。

(第2デイ 林記)

## 包括北部だより

グループホームゆめさき

運営推進会議に参加して

令和4年5月13日（金）グループホームゆめさきの運営推進会議に参加しました。

運営推進会議とは、グループホーム事業者が、利用者、市町村職員、地域の代表者等に対し、提供しているサービスを明らかにすることにより、地域との連携が確保され、かつ地域に開かれたサービスとする事で、サービスの質の確保・向上を図る事を目的として設置されるものです。

当日は、富士見町原東地区自治会長、地区民生委員、グループホーム管理者、訪問介護事業所、隣接デイサービス、グループホーム計画作成担当者、包括支援センター北部の参加がありました。

まず始めに、ゆめさき入居者様の状況説明があり、入居している方々は、全員女性でほとんどの方が90歳代と高齢でした。しかし、手伝いや見守りがあれば自立した生活ができる利用者の方が多く生

活していました。おたのしみ会で手作りのおやつ作りを楽しんだり、コロナ禍で思う様にいかない行事も職員が工夫を凝らして楽しく参加しているとの事でした。

自治会長や民生委員の方から地域の様子をお聞きしたところ、原東地区はスーパーや医療機関、コンビニなどが多く、若い世帯が住みやすい地域となっているようです。

また、一人暮らしの高齢者も多く、民生委員は自宅を訪問するのに苦労されているようです。

サービス事業所からは、介護人材不足のため、今後外国からの職員の受け入れを予定していると話しをお聞きしました。

包括支援センター北部では、最近多く相談がある「ゴミ出し」についてお話しをしました。高齢になるにつれ集積場所へごみを出す事が大変になっています。ヘルパー利用では限界があり、今後地域の課題として、地域の住民同士で助け合いの仕組みが必要になってくると思います。

地域の人々の課題が話しをする

事によって明らかになりより良い地域の発展につながると思います。グループホームゆめさきは、賑やかな住宅街にあり、のどかな風景を残しつつ地元の方が安心して穏やかに生活できる住まいでした。認知症になっても誰もがなじみのある地域で安心して生活ができる、そんな明るい地域になると良いと思います。

（包括支援センター北部 佐野）

### 介護保険講座を開催

6月21日（火）ふじみ老人センターにて介護保険講座を開催させていただきました。

これから介護保険を利用して各サービスを受けるにはどのような手続きを経て進めていけばいいのか等説明させていただきました。

体力や筋力を落とさずに過ごしたいとの要望で介護予防を目的にデイサービスに通ったり、ヘルパーさんに一緒に手伝ってもらいながら家事を行なっていく等その目的に合わせて利用を勧めていけたらと思います。

また、講座の後半では高齢者の住まいについてのお話しもさせて頂きました。前橋市内でもいくつかの施設がありますが、その種類と目安となる金額等の説明もさせて頂きました。

介護保険制度は割と複雑でわかりにくい部分も多いです。急に親御さんの介護が必要になって、どうしたらいいだろうと慌てしまつ息子さんや娘さんも多いです。基本的には、介護保険はケアマネジャーがいて、相談にのりながら提案したり、勧めたりしています。包括支援センターは色々な相談ごとになる機関です。万が一困ったことがあれば相談ください。



（包括支援センター北部 岡田）

## 栄養課だより

栄養課では、管理栄養士が栄養バランスを考え作成したメニューを日々安全、安心で美味しいお食事を提供し、入居者様・利用者様に健やかに過ごして頂けるよう、心を込めて調理し、提供させて頂いております。

行事食(誕生会、敬老会等)は、様々な季節に合わせたメニューを提供し、おやつも高齢者の方に食べやすいよう、咀嚼、嚥下面を考慮した手作りのおやつを多めに提供しております。

その他にも栄養課では、様々な取り組みを行っておりますので、ご紹介させて頂きます。

まず、野菜の栽培、収穫をしております。(大根、人参、じゃが芋等)他部署の方にも協力して頂き、収穫した野菜をメニューに組み込み提供しております。

次に去年より「コスト削減を目

咀嚼・嚥下面を考慮し、様々な食形態での提供



(栄養課 野村記)

指す取り組み」を行い、様々な角度から業務の見直しを考えコスト削減に繋がるよう取り組んでおります。

### 苦情解決

#### 第3者委員会会議に報告

当法人では、5月13日(金)特別養護老人ホーム「サンホームふじみ」会議室で、令和4年度第1回苦情解決第3者委員会会議を開催した。

当日は、昨年度下半期の部署毎に記録してきた「意見ノート」の内容が報告され、2人の苦情解決第3者委員、施設側より正副苦情解決責任者及び苦情受付担当者等で、内容が苦情に当たらないか審査し、上半期に続き、いずれも意見として了承され、令和3年度の苦情は0件となりました。

これからもスタッフ間の連携を密にして、気づき力を高めて入居者様・利用者様やご家族の意見をしっかりと受け止め、より良いサービス提供に努めてまいります。

(総務課 大津記)

### 令和三年度

#### 介護事故統計報告

昨年度に富士見会で発生した介護事故について、統計を取りまとめましたので、報告させて頂きま。富士見会全体の事故発生件数は、14件となっております。

各部署で発生した事故件数は、以下の通りです。

- ・サンホームふじみ 11件
- ・ふじみのさと 2件
- ・ふじみ第1デイサービス 0件
- ・ふじみ第2デイサービス 1件

今年度も、新型コロナウイルス感染防止対策を行い、入居者様・利用者様に必要なサービスを継続的に提供し、安全安心に過ごして頂けるように支援していきたいと考えています。

(介護事故防止委員会 大津記)

温かい心に感謝

皆様の善意に心から

厚くお礼申し上げます。

- 横山一郎様
- うす型パッド 78枚
- 窪田ふさ様ご家族
- エタノール 15kg
- 木暮美津江様
- タオル 52枚
- 樺澤たね様
- 紙パンツ 48枚
- 吉田勇様ご家族
- スッキーニ 40kg
- 角田博治様ご家族
- 紙おむつ 30枚
- 尿取りパッド 100枚
- シルバーカー 1台
- 関口和夫様ご家族
- 紙パンツ 223枚
- 狩野花枝様ご家族
- 尿取りパッド 89枚
- 紙パンツ 74枚
- 石原常男様ご家族
- おしりふき 60枚
- シーツ 7枚
- 尿取りパッド 22枚
- 紙パンツ 12枚

○ 星野総合商事様

災害時持ち出し用バック

1式

- 市川さよ子様
- 尿取りパッド 49枚
- 紙パンツ 39枚
- 大友いち子様ご家族
- キヤベツ 6個
- 荻原ふく様ご家族
- ふきん 63枚
- タオル 10枚
- 洗剤セット 13個
- 関口美奈様
- 尿取りパッド 35枚
- 武田クリニック様
- 感染用ガウン 1100枚
- フェイスシールド 600枚
- N95マスク 300枚

お知らせ

◇納涼祭につきましては、昨年同様に感染症対策を十分に考慮し、入居者・利用者の皆様と職員だけでの実施となります。皆様に楽しんでいただけるよう創意工夫を図り、取り組んでまいります。

◎決算報告◎

富士見会経理規程に基づき、決算の詳細については、事務所窓口備え置き綴、または、富士見会のホームページで公表しておりますので、ご覧下さい。

編集後記

ふじみだより第八十七号が発行できました。ご協力頂き、ありがとうございました。

最近はおも伸び、早朝より明るくなる様になりました。夜勤をやっていると、朝の明るくなり具合で季節が変わってきた実感がわきます。カーテンを開けて天気が良いと気持ちいいですね。

梅雨の時期は、涼しくても湿度が高いと体温調節効果が下がり、気分が悪くなったり、熱中症を起こすことがあるそうです。湿度にも気かけ、水分を補給するなどして、体調を崩さないよう皆様もお気を付け下さい。

(広報委員 坂井記)

今年度の広報・HP委員紹介

- 〈広報・HP委員長〉 後藤 誠
- ふじみ第1デイ 小林 理恵
- 〈広報・HP副委員長〉 大津 和也
- ふじみのさと 一之瀬 良子
- 総務課 坂井 忠寛
- 同 野村 麻衣
- 桑ンホームふじみ 林 里佳
- 同 野村 麻衣
- 医療・厨房 長井 郁子
- ふじみ第2デイ 林 里佳
- 包括・居宅 長井 郁子

ふじみだより 第八十七号

発行日 令和四年 七月 一日

社会福祉法人 富士見会

発行人 星 野 好 孝

〒三七一〇一五

前橋市富士見町小沢二〇七番地一

Tel 〇二七二八八八三二一