

献立表

期 間：2015/8/16～2015/8/31

	日 16	月 17	火 18	水 19	木 20	金 21	土 22
朝食	御飯 がなドキと冬瓜の含め煮 ウィンナー 味噌汁(ｼﾞｶﾞｲ、麩)	御飯 切干大根とﾊﾞｺﾝの煮物 たらこ 味噌汁(ｷﾊﾞｯ、ﾌﾙ)	御飯 ツナじゃが 胡麻納豆 味噌汁(葱、ｲｷ)	御飯 ﾊﾊﾞｯと野菜の煮物 うぐいす豆 味噌汁(ﾌｽ、ﾄｯﾌﾟ)	御飯 夏野菜の洋風煮 ﾙﾏｰｽﾞﾋﾞｶ 味噌汁(油揚、ｷ)	御飯 茄子と茸の煮物 青海苔納豆 味噌汁(ｷﾊﾞｯ、ﾌﾗ)	御飯 4色きんぴら 葱入卵焼き 味噌汁(ｼﾏｼﾞ、ﾌﾙ)
昼食	御飯 豚肉と野菜たれ炒め もやしサラダ 温泉たまご	御飯 カレイのマヨネーズ焼き 野菜と海藻の彩サラダ オクラの和え物 フルーツポンチ 野菜スープ	御飯 豚肉と茄子の炒め物 卵の袋煮 切干大根の酢の物 ぶどう ワカメスープ	御飯 鶏肉と野菜の煮物 ﾄﾏﾄと大葉の和風ﾗｸﾞ さやいんげん胡麻和え バナナ 味噌汁(ｷﾊﾞｯ、麩)	御飯 鰯の香味焼青紫蘇風味 煮物(じゃがいも) ｸﾗとｶﾌﾞの和え物 キウイとモモ 豚汁	御飯 ビーマン肉詰 南瓜のサラダ 豆腐のﾎﾟﾝ酢ﾗｸﾞ ﾌﾙｰﾂｰｸﾞﾙ 卵のスープ	御飯 麦入り御飯 鶏照り焼き ｺｰﾝと野菜のﾗｸﾞ ﾎﾞﾙﾄﾞｲﾂのﾎﾟﾝ酢和え パイナップル 豆腐のスープ
夕食	御飯 サケの塩焼き 豆腐の夏野菜あんかけ とろろ昆布汁	御飯 親子煮 三色ビーマン炒め 野沢菜漬け	御飯 中華あんかけ 涼拌三絲 ザーサイ	御飯 かれいの照焼 ﾀﾗﾓサラダ 蒸茄子	御飯 肉豆腐 ｲﾝｸﾞのﾏﾏﾓｰｽﾞ和え 漬物(はくさい)	御飯 鶏肉と茄子のﾄﾏﾄ煮込 海老とｱｶﾄﾞﾗｸﾞ オクラの和え物	御飯 サンマの蒲焼き ﾊﾞﾝｼﾞｶﾞがサラダ 漬物(きゅうり)
3時	ﾌﾙｰﾂｰｸﾞﾙ	喫茶室ﾎﾋﾞｰ	おまんじゅう	選べるおやつ	喫茶室ﾎﾋﾞｰ	アイスクリーム	ところてん
	23	24	25	26	27	28	29
朝食	御飯 煮物(厚揚げ、小松菜) サバの味噌煮 味噌汁(ﾄｯﾌﾟ、ｼﾞｶﾞｲ)	御飯 ﾘｰﾌﾞと野菜の煮物 ﾄﾏﾄｵﾑﾚｯｽﾞ 味噌汁(葉葱、麩)	御飯 ﾋﾞｰﾝとﾏﾏﾗｸﾞの炒め煮 納豆山かけ 味噌汁(豆腐、ｼﾏｼﾞ)	御飯 じゃが芋の煮物 さんまの甘露煮 味噌汁(ﾌﾗ、油揚)	御飯 切干大根とひじきの煮物 ウィンナー 味噌汁(ﾌｽ、ｲｷ)	御飯 ﾌﾗと小松菜の煮物 オクラ納豆 味噌汁(ｼﾞｶﾞｲ、ﾄｯﾌﾟ)	御飯 ﾎﾄﾌ そぼろ 味噌汁(ﾌﾙ、麩)
昼食	そうめん 茄子とﾋﾞｰﾝの炒め物 玉子焼き すいか	わかめごはん 塩鶏じゃが もやし炒め 大葉と胡瓜の即席漬 みかん 味噌汁(ﾌﾗ、ﾌｽ)	御飯 サケの塩焼き もやしの彩炒め かぼちゃそぼろ煮 バナナ 冷汁	御飯 酢豚 豆腐と海藻のサラダ 杏仁フルーツ ワナンスープ	ラーメン 焼き餃子 煮たまご 中華風和え物 ぶどう	ﾎﾞﾙﾄﾞｲﾂ ﾏﾞﾗｽｰｽ ｶﾆサラダ 粉ふき芋 すいか ﾚﾀｽのスープ	赤飯 ソースかつ 冬瓜のかにあんかけ いんげんごま和え 季節の果物 茶碗蒸し
夕食	梅粥	御飯 豚肉と小松菜の炒め物 卵豆腐 茄子とﾓｶﾞの和え物	御飯 鶏だんごと豆腐の煮物 酢の物 漬物(なす)	御飯 かれいのマヨネーズ焼き 青菜と卵の炒め物	御飯 鶏竜田揚げ じゃが芋ﾗｸﾞ煮 ツナサラダ	御飯 鯖塩焼き あんかけ豆腐 ﾄｯﾌﾟ ﾎﾟﾝ酢 ﾎﾞﾙﾄﾞｲﾂのせ 煎餅	御飯 シートポール ミーフードサラダ じゃが芋のﾎﾞﾀﾞﾞ ケーキ
3時	《納涼祭》 焼饅頭・焼そば・胡瓜 胡瓜・かき氷・ｼﾞｭｰｽ	喫茶室ﾎﾋﾞｰ	ミニあんぱん	選べるおやつ	喫茶室ﾎﾋﾞｰ		
	30	31					
朝食	御飯 茄子とﾋﾞｰﾝの煮物 ミートオムレツ 味噌汁(ｼﾞｶﾞｲ、豆腐)	御飯 がなドキと野菜の煮物 鮭ﾌﾚｰｸ 味噌汁(あさり、小松菜)					
昼食	御飯 和風おろし豆腐ﾊﾊﾞｰｸﾞ ﾏｯｼﾞｯﾄ 青菜と茸のﾗｸﾞ	御飯 ｼﾙﾊﾞｰの照り焼き 夏野菜炒め ｸﾗとｶﾌﾞの和え物 ｷｲとｷ 吸物(卵豆腐、みょうが)					
夕食	麦入り御飯 赤魚野菜あんかけ 彩和風サラダ とろろ汁	御飯 海老と卵のﾌﾘｰｽｶﾞけ 棒々鶏 ザーサイ					
3時	フルーツヨーグルト	喫茶室ﾎﾋﾞｰ					