

🌸 令和3年9月予定表 🌸 ふじみ第1デイサービス

1	水	下肢体操	16	木	デイカフェ🍷
2	木	しりとり	17	金	デイカフェ🍷
3	金	脳トレ	18	土	デイカフェ🍷
4	土	上肢体操	19	日	休館日
5	日	休館日	20	月	敬老会
6	月	書道	21	火	敬老会
7	火	書道	22	水	敬老会
8	水	書道	23	木	上肢体操
9	木	音楽体操	24	金	ごぼう先生体操
10	金	棒体操	25	土	脳トレ
11	土	しりとり	26	日	休館日
12	日	休館日	27	月	下肢体操
13	月	棒体操	28	火	しりとり
14	火	ごぼう先生体操	29	水	棒体操
15	水	ビンゴゲーム	30	木	脳トレ

誕生祝週間

※月初めには、体重測定を実施し、お便り帳に記載します。

※個別機能訓練や下肢筋力維持・向上を目的とした

スタンディングリハビリテーションを毎日実施します。

※誕生祝週間は、その都度お祝いをします。

※手作りの日・カラオケは、コロナ感染予防の為中止となります。

※敬老会はGちゃん体操と工作を予定しています。

なお、プログラムは変更になる場合もございます。



※感染症の予防と拡大防止の観点から、こまめな換気、こまめな手洗い、マスク着用
3密を避け対応しています。

ご迷惑をお掛けしますが、引き続きご協力をお願いします。