

3月 ふじみ第2デイサービスセンター予定表

1 (日)	休館日	16 (月)	お楽しみデイ&カラオケ 上下肢機能訓練
2 (月)	ひな祭り行事 上下肢機能訓練	17 (火)	お楽しみデイ&カラオケ 上下肢機能訓練
3 (火)	ひな祭り行事 上下肢機能訓練	18 (水)	お楽しみデイ&カラオケ 上下肢機能訓練
4 (水)	ひな祭り行事 上下肢機能訓練	19 (木)	手作りの日 上下肢機能訓練
5 (木)	ボーリング大会 上下肢機能訓練	20 (金)	手作りの日 上下肢機能訓練
6 (金)	輪投げ 上下肢機能訓練	21 (土)	手作りの日 上下肢機能訓練
7 (土)	的当て 上下肢機能訓練	22 (日)	休館日
8 (日)	休館日	23 (月)	並び替えクイズ 上下肢機能訓練
9 (月)	ホッケーサッカー 上下肢機能訓練	24 (火)	テーブルカーリング 上下肢機能訓練
10 (火)	ビンゴゲーム 上下肢機能訓練	25 (水)	誕生日 上下肢機能訓練
11 (水)	結んで解いてリレー 上下肢機能訓練	26 (木)	誕生日 上下肢機能訓練
12 (木)	書道 上下肢機能訓練	27 (金)	誕生日 上下肢機能訓練
13 (金)	書道 上下肢機能訓練	28 (土)	誕生日 上下肢機能訓練
14 (土)	書道 上下肢機能訓練	29 (日)	休館日
15 (日)	休館日	30 (月)	誕生日 上下肢機能訓練
		31 (火)	誕生日 上下肢機能訓練

※月初めには、体重測定を行います。

※予定表に記載されているプログラムは、主のプログラムで、他のプログラムも多数、用意しております。

※下肢筋力の向上を目標に毎日スタンディングリハビリを行っています。また、運動器、個別機能訓練も同時に取り組んでいます。

※手作りの日は、皆さんと「春色生春巻き🍣」を作る

予定となっております。どうぞ、出来立ての味をお楽しみください。