

# 1月

## 令和2年1月 ふじみ第1デイサービスセンター予定表



1 (水) 休館日

2 (木) 休館日

3 (金) 休館日

4 (土) 御屠蘇配り

5 (日) 休館日

6 (月) 御屠蘇配り

7 (火) 御屠蘇配り

8 (水) 書初め

9 (木) 書初め

10 (金) 書初め

11 (土) 書初め

12 (日) 休館日

13 (月) ボール落とし

14 (火) カルタ大会

15 (水) ホッケーサッカー

16 (木) 手作りの日

17 (金) 手作りの日

18 (土) 手作りの日

19 (日) 休館日

20 (月) お楽しみデイ・カラオケ

21 (火) お楽しみデイ・カラオケ

22 (水) お楽しみデイ・カラオケ

23 (木) ドミノ倒し

24 (金) リズム体操

25 (土) 誕生祝

26 (日) 休館日

27 (月) 誕生祝

28 (火) 誕生祝

29 (水) 誕生祝

30 (木) 誕生祝

31 (金) 誕生祝



※月初めには、体重測定を行います。

※予定表に記載されているプログラムは、当日、主に行うプログラムで、センターでは他のプログラムも、用意しております。

※手作りの日は、皆さんと「❀スープ餃子❀」を作る予定

となっております。どうぞ、出来立ての味をお楽しみください。

※プログラムは変更になる場合があります。

※個別機能訓練や下肢筋力の維持・向上を目的とした

『スタンディングリハビリテーション』を実施しております。

