

12月 ふじみ第2デイサービスセンター予定表

1 (日)	休館日	16 (月)	お楽しみデイ カラオケ大会
2 (月)	スリッパ飛ばし 上下肢機能訓練	17 (火)	お楽しみデイ カラオケ大会
3 (火)	卓上カーリング 上下肢機能訓練	18 (水)	お楽しみデイ カラオケ大会
4 (水)	バスタオルでボール送り 上下肢機能訓練	19 (木)	誕生日
5 (木)	書道	20 (金)	誕生日
6 (金)	書道	21 (土)	誕生日
7 (土)	書道	22 (日)	休館日
8 (日)	休館日	23 (月)	誕生日
9 (月)	手作りの日	24 (火)	誕生日
10 (火)	手作りの日	25 (水)	誕生日
11 (水)	手作りの日	26 (木)	忘年会
12 (木)	じゃんけん体操 上下肢機能訓練	27 (金)	忘年会
13 (金)	魚釣り 上下肢機能訓練	28 (土)	忘年会
14 (土)	輪投げ 上下肢機能訓練	29 (日)	休館日
15 (日)	休館日	30 (月)	カラオケ 上下肢機能訓練
		31 (火)	休館日

※月初めには、体重測定を行います。

※予定表に記載されているプログラムは、主のプログラムで、
他のプログラムも多数、用意しております。

※下肢筋力の向上を目標に毎日スタンディングリハビリを行っています。
また、運動器、個別機能訓練も同時に取り組んでいます。

※手作りの日は、皆さんと「🍰クリスマス☆パンケーキ🍰」を作る
予定となっております。どうぞ、出来立ての味をお楽しみください。