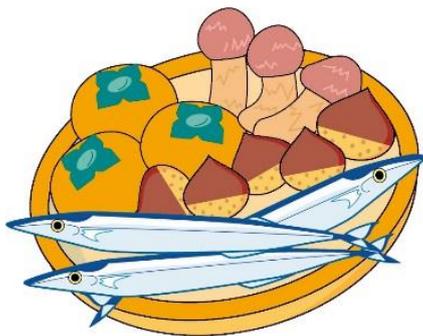




令和元年11月 ふじみ第1デイサービスセンター予定表

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 1 (金) 散歩 | 16 (土) お楽しみデイ・カラオケ大会 |
| 2 (土) ナンバーストライク | 17 (日) 休館日 |
| 3 (日) 休館日 | 18 (月) 手作りの日 |
| 4 (月) 秋の味覚祭り行事 | 19 (火) 手作りの日 |
| 5 (火) 秋の味覚祭り行事 | 20 (水) 手作りの日 |
| 6 (水) 秋の味覚祭り行事 | 21 (木) ボウリング |
| 7 (木) 書道 | 22 (金) ホッケーサッカー |
| 8 (金) 書道 | 23 (土) ドミノ倒し |
| 9 (土) 書道 | 24 (日) 休館日 |
| 10 (日) 休館日 | 25 (月) 誕生祝 |
| 11 (月) ごぼう先生体操 | 26 (火) 誕生祝 |
| 12 (火) 風船バレー | 27 (水) 誕生祝 |
| 13 (水) わっか送り | 28 (木) 誕生祝 |
| 14 (木) お楽しみデイ・カラオケ大会 | 29 (金) 誕生祝 |
| 15 (金) お楽しみデイ・カラオケ大会 | 30 (土) 誕生祝 |



※月初めには、体重測定を行います。

※予定表に記載されているプログラムは、当日、主に行うプログラムで、センターでは他のプログラムも、用意しております。

※手作りの日は、皆さんと「あまねじと大根の浅漬け」を作る予定となっております。どうぞ、出来立ての味をお楽しみください。

※プログラムは変更になる場合があります。

※個別機能訓練や下肢筋力の維持・向上を目的とした『スタンディングリハビリテーション』を実施しております。

