



9月 ふじみ第2デイサービスセンター予定表

1 (日) 休館日	16 (月) 敬老会
2 (月) 書道	17 (火) 敬老会
3 (火) 書道	18 (水) 敬老会
4 (水) 書道	19 (木) お楽しみデイ カラオケ大会
5 (木) カップで お手玉送り	20 (金) お楽しみデイ カラオケ大会
6 (金) カルタ	21 (土) お楽しみデイ カラオケ大会
7 (土) ボーリング	22 (日) 休館日
8 (日) 休館日	23 (月) 誕生祝
9 (月) ゲートボール	24 (火) 誕生祝
10 (火) 魚釣り	25 (水) 誕生祝
11 (水) ボール落とし	26 (木) 誕生祝
12 (木) 手作りの日	27 (金) 誕生祝
13 (金) 手作りの日	28 (土) 誕生祝
14 (土) 手作りの日	29 (日) 休館日
15 (日) 休館日	30 (月) トランプ

※月初めには、体重測定を行います。

※予定表に記載されているプログラムは、主のプログラムで、
他のプログラムも多数、用意しております。

※下肢筋力の向上を目標にスタンディングリハビリを行っています。

※手作りの日は、皆さんと「☆おはぎ(黒ゴマときな粉)☆」を作る
予定となっております。どうぞ、出来立ての味をお楽しみください。

※今月は納涼祭があります。御神輿や模擬店を、お楽しみください。

