

平成29年11月 ふじみ第1デイサービスセンター予定表



- | | |
|---------------------|-------------------|
| 1 (水) ホッケーサッカー | 16 (木) お手玉カーリング |
| 2 (木) リズム体操 | 17 (金) ナンバーストライク |
| 3 (金) ゲートボール | 18 (土) ビンゴゲーム |
| 4 (土) 棒体操 | 19 (日) 休館日 |
| 5 (日) 休館日 | 20 (月) 風船バレー |
| 6 (月) 書道 | 21 (火) 手芸 |
| 7 (火) 書道 | 22 (水) ゲートボール |
| 8 (水) 書道 | 23 (木) 誕生祝 |
| 9 (木) カップリレー | 24 (金) 誕生祝 |
| 10 (金) 輪投げ | 25 (土) 誕生祝 |
| 11 (土) 靴飛ばし | 26 (日) 休館日 |
| 12 (日) 休館日 | 27 (月) 輪っか送り |
| 13 (月) 手作りの日 | 28 (火) お手玉カーリング |
| 14 (火) 手作りの日 | 29 (水) 輪投げ |
| 15 (水) 手作りの日 | 30 (木) リズム体操 |



※月初めには、体重測定を行います。

※予定表に記載されているプログラムは、当日、主に行うプログラムで、センターでは他のプログラムも、用意しております。

※手作りの日は、皆さんで「里芋のみぞれあん♪」を作る

予定となっております。どうぞ、出来立ての味をお楽しみください。

※プログラムは変更になる場合があります。

※天候などをみながら、紅葉狩りへ出掛ける予定となっております。

